Sujetar no soluciona nuestros miedos.

Las sujeciones no solucionan las caídas y sus daños. Las Residencias pueden ofrecer seguridad sin utilizar sujeciones y con ello se consigue mayor grado de bienestar, mayor autonomía física, mental y psicosocial de las personas que viven en ellas. Las sujeciones dan una falsa seguridad y empeoran la calidad de vida de nuestros mayores.

Las sujeciones implican la inmovilización.

Nos equivocamos cuando pensamos que hay que evitar a toda costa las caídas, cuando lo que realmente nos preocupa son las consecuencias de las caídas. Cuanto más sujetamos, más graves son los daños si una persona se cae. Debemos estimular la movilidad para que se conserven las funciones musculares y óseas.

Todos: usuarios, familiares y profesionales.

Todos debemos adquirir el compromiso de no sujetar. La sujeción quedaría como una medida excepcional; sustituimos la sujeción por una mejora constante de la organización y por una búsqueda de alternativas.

¿Cómo convencer para eliminar las sujeciones?

¿Cómo hacerlo cuando la intranquilidad y el miedo a las caídas no nos dejan ver la realidad de los hechos? Es difícil convencer a usuarios, familiares y profesionales, con razonamientos bioéticos, legales o científicos, de que dejen de utilizar las sujeciones, pues ha sido el método utilizado durante años. El miedo es una emoción y no se elimina con la razón. Ante ese miedo, lo único efectivo es aumentar la seguridad y las medidas de cuidado para eliminar las consecuencias negativas de las posibles caídas

NO SUJETES Dignitasvitae * Implantación

NO SUJETES Dignitasvitae ** Acreditación

NO SUJETES Dignitasvitae *** Consolidación

La base de todo el Programa NO SUJETES es hacer que todos tomen conciencia de lo que siente el anciano cuando lo sujetan. Junto a esta sensibilización, se debe realizar una labor de educación y formación, cuidado constante y trabajo en equipo.

¿Qué es NO SUJETES?

Es una forma de cuidar que se adapta a cada persona, en función de sus circunstancias, de forma integral. Se respeta en todo momento la dignidad, la autonomía y la independencia de los usuarios. Desde estos principios esenciales, y contando con todos, en la Residencia aprendemos a cuidar eliminando las sujeciones, tanto físicas como químicas.

Podemos cuidar a nuestros mayores sin utilizar sujeciones

ignitasvit Dignitasvitae

Dignitasvitae
ASOCIACIÓN

Barón de San Petrillo 59-2
46020 Valencia

info@dignitasvitae.es

639 689 280

www.dignitasvitae.es

Lares
comunidad valenciana
Asociación de residencias y servicios de atención a los mayores -sector solidario-

Gran Vía Marqués del Turia, 49
Despacho 202
46005 · VALENCIA
Tel. 96 392 36 43

www.larescvalenciana.org

lares@larescvalenciana.org

NO SUJETES

Dignitasvitae

Implanta el Programa NO SUJETES en tu centro

Dignitasvitae
ASOCIACIÓN