

Qué debemos saber sobre la lejía (Hipoclorito de sodio)

La lejía es un buen desinfectante, pero no se debe utilizar como antiséptico (Antiséptico: desinfectante de uso en personas o seres vivos).

El coronavirus se inactiva tras cinco minutos de contacto con desinfectantes de uso habitual.

Uso: desinfección de superficies y espacios.

Precauciones:

Provoca irritación cutánea e irritación ocular grave.

- En caso de contacto con la piel: lavar con agua y jabón abundante.
- En caso de contacto con los ojos: enjuagar con agua durante varios minutos.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No ingerir.
- No mezclar ni utilizar con otros productos.
- En caso de accidente, consultar con el servicio Médico de Información Toxicológica 91 562 04 20.



Conservación: en lugar fresco. A temperatura ambiente y que no le dé el sol directamente.

Advertencia: puede oxidar piezas y objetos metálicos. No mezclar con amoníaco.

Concentraciones: La lejía (hipoclorito sódico) se puede encontrar en diferentes concentraciones:

Lejía doméstica	Entre 47 y 65 gramos de cloro activo por litro; entre 4 y 6 % de cloro activo en peso.	También se llama HIPO 4.
------------------------	--	---------------------------------

Lejía profesional	Entre 100 y 110 gramos de cloro activo por litro; entre 9 y 10 % de cloro activo en peso.	También se llama HIPO 10.
Lejía concentrada industrial	130 gramos de cloro activo por litro; 11 % de cloro activo en peso.	También se llama HIPO 13.
Lejía ultra-concentrada industrial	150 gramos de cloro activo por litro; 12 % de cloro activo en peso.	También se llama HIPO 15.
Hipoclorito sódico ultra-concentrado para agua potable	Lejía ultra-concentrada industrial certificada para tratamiento de agua potable.	

Lo más habitual es tener **lejía doméstica o lejía profesional**. Mirar la **etiqueta** de vuestra botella de lejía, seguro que aparecerán o bien los **gramos o el % o el nombre técnico HIPO**.

Utilizar un recipiente del que sepáis su capacidad (ml o cc) para hacer la mezcla con agua del grifo. Es mucho más fácil rellenarlo que medir el agua necesaria para completar.

Para preparar la dilución en estas modalidades se siguen los siguientes pasos:

1. Ver el volumen del pulverizador o de la botella (**100 ml, 200 ml, 500 ml, 1 litro**).
2. Se debe conocer la **concentración** de la lejía de que se dispone %.
3. Buscar en la tabla el volumen a utilizar **de lejía** de esa concentración concreta.

ml del pulverizador	ml de lejía al 4%	ml de agua que incluir	ml de lejía al 5%	ml de agua que incluir
50	1,25	48,75	1	49
100	2,5	97,5	2	98
200	5	195	4	196
500	12,5	487,5	10	490
1000	25	975	20	980

ml del pulveri- zador	ml de lejía al 9%	ml de agua que incluir	ml de lejía al 10%	ml de agua que incluir
50	0,55	49,45	0,5	49,5
100	1,1	98,9	1	99
200	2,2	197,8	2	198
500	5,5	494,5	5	495
1000	11,1	988,9	10	990

4. Echar ese volumen en el pulverizador vacío.

5. Rellenar con **agua** hasta el volumen final (100 ml, 200 ml, 500 ml, 1 litro).

Se debe preparar cada día, cuando se vaya a utilizar, para que sea más efectiva. Si se deja el sobrante en botellas se aconseja identificar el contenido, poner la fecha de la preparación con esparadrapo y rotulado.

Ejemplo:

Tenemos un spray o botella de 500 ml. Lejía al 4 %.

Debemos coger 12,5 ml de lejía y añadir 487,5 ml de agua.

Ponemos algunos equivalentes, partiendo de la base de que la **lejía es al 5 % de concentración (suele ser lo más habitual) :**

- **Un vaso de beber normal = 200 ml o cc**

- **Medio vaso = 100 ml o cc**



- **Limpieza del inodoro= verter directamente en las paredes interiores y dejar que actúe unos minutos, luego aclarar**



- **Lavado de fruta y verduras: 5 gotas por cada 3 litros de agua. Luego enjuagar bien.**



- **Suelos y paredes: diluir medio vaso (100 ml) en un cubo de agua.**



- **Desinfección del agua: para desinfectar el agua de bebida 5 gotas por cada 3 litros de agua. Dejarla actuar unos 10 minutos antes de consumir.**



Referencias bibliográficas:

- Junta de Castilla y León. Gerencia Regional de Salud. Modo de preparación de dilución de lejía para desinfección de superficies. Marzo 2020.
- Gobierno de España. Ministerio de Sanidad. Protocolo de actuación frente a casos de infección por el nuevo Coronavirus (SARS-CoV-2). 15 de marzo de 2020.
- Gobierno de España. Ministerio de Sanidad. Documento técnico. Manejo domiciliario del COVID-19. Versión del 17 de marzo de 2020.
- Gobierno de España. Ministerio de Sanidad. Documento técnico. Protocolo de limpieza viaria ante la pandemia de coronavirus. Versión del 17 de marzo de 2020.
- Etiqueta Lejía multiusos Consum. Marzo2020.