

# Memoria Anual 2022

## **¿QUIÉNES SOMOS?**

Dignitas Vitae es una Asociación privada sin ánimo de lucro que desarrolla soluciones globales para el sector socio-sanitario, con el objeto de producir bienestar.

### **FILOSOFÍA**

Poner nuestra formación y experiencia al servicio de las distintas organizaciones, aportando soluciones que faciliten y optimicen el desarrollo de las actividades socio-sanitarias, siempre poniendo de base la experiencia profesional de los integrantes de la asociación, y desde la máxima transparencia.

### **MISIÓN Y VISIÓN**

Nuestro fin es promover el desarrollo de servicios socio-sanitarios con objeto de mejorar el bienestar y las condiciones de vida de las personas, y fomentar su desarrollo integral, teniendo presente su historia de vida.

### **¿Cómo lo hacemos?**

Aplicando criterios de excelencia en el desempeño de las actividades que realicen las organizaciones que trabajen con nosotros, y auto exigiéndonos un compromiso con las personas, en toda su integridad.

### **VALORES**

Garantizamos un trabajo basado en la libertad y la responsabilidad, así como el compromiso, asegurando unos resultados inmejorables tanto para las entidades como para sus clientes. Además, respondemos la confianza con más confianza. Nuestros clientes tienen asegurada la confidencialidad, la ética y la excelencia en todas las actividades.

## **JUNTA DIRECTIVA**

Somos un equipo multidisciplinar de profesionales con amplia experiencia que hemos decidido unir nuestras capacidades y conocimientos para afrontar en común los problemas que nos confíen y con los que nos comprometemos plenamente.

- **PRESIDENTE: Dr. D. José Pascual Bueno**

Doctorado en Medicina, Licenciado en Medicina y Cirugía, Master "Envejecimiento y Salud" – Universidad de Valencia. Especialista en diseño y ejecución de planes de formación, tanto en el ámbito público como privado. Dilatada experiencia como docente y asesor en temas formativos.

- **SECRETARIA: D<sup>a</sup> Ester Micó Albiach**

Diplomada en Fisioterapia y Enfermería, especializada en geriatría. Diploma Experto Universitario en Dirección de Centros de Servicios Sociales. Formadora y Auditoria del Programa «No Sujetos».

- **TESORERO: D. José Javier Galiano Muñoz**

Licenciado en Dirección y Administración de Empresas, Máster en "Gestión y planificación de centros para personas mayores dependientes". Experto en gestión de centros sociosanitarios, y amplia experiencia en proyectos de Consultoría e Interim Management

## DATOS DE INTERÉS

Dignitas Vitae:

- Inscrita en el **Registro Nacional de Asociaciones**: Grupo: 1º / Sección 1ª / Número Nacional 606623
- **Registro General de los titulares de Actividades, y de los Servicios y Centros de Acción Social** de la Comunitat Valenciana con el Número 4680.
- Miembro Promotor de la **Plataforma Nacional Sin Sujeciones** (creada en julio de 2017)



[Microsoft Word - MANIFIESTO PNSS.docx \(dignitasvitae.es\)](#)

- Forma parte de la **Asociación Interim Management España** (AIME)



[Asociación Interim Management España – \(interimspain.org\)](#)

## **ÁMBITOS DE TRABAJO**

Para el cumplimiento de nuestra misión realizamos diversas actividades desde los siguientes ámbitos de trabajo:

- RESIDENCIAS DE PERSONAS MAYORES
- CENTROS DE DÍA
- ENFERMERÍAS DE RELIGIOS@S
- CENTROS SOCIO-SANITARIOS TEMÁTICOS Y/O ESPECIALIZADOS

## **ACTIVIDADES**

Todas aquellas entidades con las que colaboramos tienen fines y desarrollan actividades congruentes con el fin de nuestra Asociación

- CONSULTORIA
- FORMACIÓN
- INTERIM MANAGEMENT
- PROGRAMA #NoSujetes

De forma más desarrolladas estas son las actividades que realizamos:

- Ofrecer servicios de información, asesoramiento y gestión de iniciativas de servicios sociales y socio-sanitarios.
- Asesorar y realizar consultoría de iniciativas en servicios sociales y socio-sanitarios.
- Elaborar y desarrollar programas, actuaciones y servicios dirigidos a apoyar y fomentar el desarrollo de servicios sociales y socio-sanitarios.
- Desarrollar actuaciones dirigidas a colaborar en la gestión y/o gestionar servicios sociales y socio-sanitarios. Promover, diseñar y ejecutar proyectos y programas de desarrollo tecnológico e innovación relacionados con los servicios sociales y socio-sanitarios.
- Apoyar la creación de redes de colaboración e intercambio de experiencias entre las entidades de servicios sociales y socio-sanitarios. Colaborar y prestar asistencia técnica, con y a instituciones públicas o privadas para orientar políticas, servicios y programas que favorezcan la puesta en marcha de iniciativas congruentes con el fin de la Asociación Dignitas Vitae.
- Realizar proyectos de investigación, estudios, informes técnicos, etc.... para orientar los contenidos de la elaboración de proyectos.
- Llevar a cabo convenios o acuerdos de cooperación con universidades, instituciones públicas, entidades religiosas y organizaciones de iniciativa social para el desarrollo de programas de intervención y/o promoción de transferencia del conocimiento. Desarrollar proyectos, programas o servicios de cooperación técnica con otros países en esta materia.

- Diseñar planes y programas para la Administración Pública, organizaciones de iniciativa social o Entidades proveedoras de servicios.
- Diseñar y llevar a cabo programas de formación dirigida a trabajadores, profesionales, voluntarios y demás personas que trabajen, directa o indirectamente, el desarrollo de los fines de la Asociación.
- Organizar y celebrar reuniones científico-técnicas (Seminarios, jornadas, encuentros, congresos, ferias), debates y reflexiones para avanzar en el desarrollo del conocimiento en las áreas relacionadas con los fines de la Asociación Dignitas Vitae
- Desarrollar campañas de sensibilización y acción social que promuevan el reconocimiento de la dignidad de la vida humana como consustancial de todas las personas desde la concepción hasta la muerte natural.
- Desarrollar el uso de Tecnologías de la información y la comunicación (TIC), de las redes sociales y cualquier otro medio de comunicación para difundir las actividades de la Asociación y la promoción de sus fines.
- Elaborar materiales relacionados con los fines fundacionales, editarlos y distribuirlos.
- Promover y desarrollar cualquier clase de actuación encaminada a defender los intereses del conjunto de sus miembros y asociados.
- Participar o integrarse en federaciones, confederaciones, plataformas, foros o cualquier otra realidad similar, buscando el mejor cumplimiento del fin de la Asociación.
- Cualquier otra actividad que pueda contribuir al cumplimiento del fin de la Asociación Dignitas Vitae.

## **CLIENTES – COLABORADORES**

- Asociación Familiares Alzheimer Valencia
- Asociación Familiares Alzheimer Ontiyent
- Residencia «Madre Elisea» – San Juan
- Residencia «El Amparo» – Quart de Poblet
- Mensajeros de la Paz Murcia
- Savia Alborache
- Savia Albuixech
- Savia Benicarló
- Savia Campanar
- Savia Castello
- Savia Cheste
- Savia Manises
- Savia Moncofar
- Savia Paiporta
- Savia Picassent
- Savia Silla
- Savia Xirivella
- Centro de Humanización de la Salud – Madrid
- Residencia “Ntra. Sra. de los Dolores” – Ontinyent
- Monjas Dominicanas – Torrent
- Residencia “San Inocencio” – Paradas
- Religiosas Angélicas – Madrid
- HH. De la Virgen María del Monte Carmelo
- NUTRICIA
- Fundación Asilo Hospital – Callosa D’En Sarria
- Residencia San Joaquín – Ibi
- Centro Geriátrico Borja – Fontilles
- Residencia Virgen del Remedio – Alicante
- Fundación Casa de Beneficiencia – Muro de Alcoy
- Residencia La Molineta – Petrer
- Residencia Madre Rosa Ojeda – Alcora
- Residencia San Francisco – Ontinyent
- Casa Retiro El Salvador – Torrent



- Nuestra Señora del Remedio – Albaida
- Residencia La Milagrosa – Moixent
- Hogar Corona de L´Estrela – Xátiva
- Residencia M<sup>a</sup> Inmaculada – Gandía
- Residencia San Fco. y San Vicente – Manises
- Residencia La Milagrosa – Alberic
- Residencia Santos Reyes – Benissanó
- Residencia San Rafael – Enguera
- Residencia Santa Elena – Torrent
- Residencia Ntra. Sra. del Carmen – Pedreguer
- Casa de los Obreros San Vte. Ferrer – Estivella
- Residencia San José – Burjassot
- Residencia de Ancianos Cáritas Interparroquial – Burriana
- Residencia San Luis – Moncada
- Residencia La Purísima – Crevillente
- Residencia de Mayores – San Antonio de Benageber
- Savia San Antonio de Benagéber
- Savia Alcàsser
- Savia Lliria
- Savia Quartell
- Savia Requena
- Savia El Puig
- Savia Cabanes
- Savia Montán
- Savia La Nucia
- Savia Villamartín (Orihuela Costa)
- Residencia «Virgen de la Paz» – Granada
- Hermanas de Nuestra Sra. de la Consolación
- Sociedade Galega Xerontoloxía e Xeriatria
- Residencia «Hospital San Juan Bautista» – Astorga
- Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas – GVA
- Alzheimer León
- Residencia y Centro de Día de Mayores Cruz Roja San Fernando
- Centro Asistencial San Camilo

- Conselleria Affers Socials i Esports – Fundació Atenció i Suport Dependència i Promoció Autonomía Personal Illes Balears
- Eulen Sociosanitarios
- Junta de Castilla y León

## **ACCIONES REALIZADAS EN 2022**

### **Área de Interim Management**

El concepto de Interim Management que promovemos desde Dignitas Vitae hace referencia a profesionales con dilatada experiencia en dirección y gestión en el ámbito de los servicios socio-sanitarios, que se incorporan de forma externa a una organización para llevar a cabo una misión directiva muy específica durante un plazo de tiempo concreto y con unos objetivos anticipadamente determinados.

Principalmente trabajamos con organizaciones del Tercer Sector (entidades sin ánimo de lucro) creadas en el siglo pasado con un claro fin social, de las que no han sabido o no han podido realizar la conveniente reestructuración y actualización de sus estructuras organizativas para afrontar un futuro con garantías.

A estas organizaciones la realidad de los acontecimientos, la nueva normativa reguladora más exigente, el incremento de la competencia, la necesidad de una mayor implantación digital, a todos los niveles, les crea una creciente incertidumbre, que les exige adaptarse cuanto antes.

A través del Interim Manager desde las entrañas de la organización, de forma temporal y con un menor coste, da respuesta a esta necesidad.

El profesional encargado de realizar el Interim Manager, desde una perspectiva amplia y a la vez integradora, comprueba, analiza y, de forma consensuada, aporta soluciones a una mayor velocidad de la que pueden aportar los diferentes profesionales que conforman la organización.

Este servicio es temporal ya que suele tener una duración desde los seis meses a los dos años aproximadamente. Una vez logrados los objetivos planificados, el Interim Manager abandona la organización dejando preparado a un equipo que da continuidad al proyecto.

Durante el año 2022, la Asociación Dignitas Vitae ha realizado las siguientes actuaciones de Interim Management a cargo de un profesional especializado en centros de mayores, y en enfermerías religiosas.

- **Residencia de Mayores "MADRE ELISEA" – San Juan (Alicante)** – Entidad sin ánimo de lucro, adherida a la Asociación de Residencias y Servicios... Lares Comunidad Valenciana

Tras los efectos producidos por la crisis de la Covid19, unido a la firma de un nuevo Concierto Social con la Generalitat Valenciana, junto a la Congregación Religiosa titular del centro, y junto a la Dirección del mismo, se han llevado a cabo las siguientes acciones:

- En primer lugar, estabilizar la organización a diferentes niveles de funcionamiento
- Constituir de nuevo el Equipo de Dirección, reestableciendo las áreas funcionales de la organización, implantando de nuevo la supervisión departamental, etc....
- Revisión y control presupuestario tras las nuevas condiciones técnicas y organizativas emanadas del nuevo Concierto Social, con el objetivo de garantizar la sostenibilidad y viabilidad futura del centro

- **Enfermería de Religiosas "NTRA. SEÑORA DEL CARMEN" – Orihuela (Alicante)**

Acciones realizadas:

- Seguimiento del correcto desarrollo del Sistema de Gestión de Calidad establecido. Revisión periódica, actualización, sensibilización y formación de la plantilla de profesionales, etc....
- Gestión de los profesionales de la enfermería, selección de personal, coordinación de los mapas de tareas junto a la Supervisora, resolución de incidencias, necesidades formativas, etc....
- Gestión de los Riesgos Laborales
- Gestión de los Mantenimientos Preventivos

## **Área de Consultoría**

La Consultoría es un servicio desarrollado por un profesional con experiencia y/o conocimientos específicos del área y/o la materia, prestado por nuestra Asociación para asesorar a personas, empresas y organizaciones en general.

Nuestro Departamento de Consultoría tiene como objetivo principal la realización de un análisis detallado y exhaustivo de la organización, y a partir del mismo establecer unas líneas de actuación para revertir y mejorar la situación, y si fuese necesario diseñar un plan estratégico a varios años.

Durante el año 2022 no se han realizado trabajos en esta área.

## **Programa No Sujetes**

La base de todo el Programa No Sujetes es hacer que todos tomen conciencia de lo que siente el anciano cuando lo sujetan. Junto a esta sensibilización, se debe realizar una labor de educación y formación, cuidado constante y trabajo en equipo. Es un programa enfocado a eliminar las sujeciones, tanto físicas como químicas, de los centros.

Con este Programa queremos conseguir mejorar el cuidado a la persona, racionalizar las sujeciones, mejorando el control de las caídas, los trastornos del comportamiento y mejorando la satisfacción de nuestro trabajo. Asimismo, se crean alternativas a las sujeciones.

El objetivo es eliminar o disminuir de forma racional el uso de las sujeciones en el cuidado de personas mayores, enfermos de Alzheimer o personas con demencia, a fin de que éstos ganen la mayor calidad de vida posible.

Desde Dignitas Vitae se han realizado diversas acciones encaminadas a la consecución de este objetivo, desde una perspectiva de sensibilización en el entorno y desde una perspectiva de puesta en marcha con la implantación del Programa en diversos centros.

A continuación, se detallan las acciones realizadas durante el año 2022.

### **IMPLANTACIÓN DEL PROGRAMA NO SUJETES EN CENTROS**

Dignitas Vitae pone en marcha en residencias de mayores dependientes un programa creado por profesionales de Dignitas Vitae que consisten en varias fases o etapas con un periodo de implantación mínimo de año y medio. El Programa cuenta con tres fases claramente diferenciadas

FASE I.- Formación-sensibilización.

FASE II.- Implantación-consultoría.

FASE III.- Consolidación-evaluación.

Una vez realizadas las fases en cada centro, obtienen diferentes sellos que a la terminación del Programa se acreditan como centros libres de sujeciones.

FASE II. - Sello de Bronce "Sensibilización"

FASE III. - Sello de Plata "Implantación"

FASE III.- Sello de Oro "Consolidación"

## **FASE I "FORMACIÓN-SENSIBILIZACIÓN"**

La Fase I "Sensibilización y Formación" tiene como objetivos:

- Sensibilizar a los profesionales de los Centros hacia el NO USO de sujeciones de todo tipo.
- Dar a conocer un nuevo modelo y una nueva cultura de cuidados.

La fase I se divide en tres partes:

1.- Formación a Directores y Responsables del Centro que tiene como objetivos:

- Sensibilizar a los responsables de la organización hacia el no uso de las sujeciones de cualquier tipo.
- Dar a conocer un nuevo modelo y una nueva cultura de cuidados.
- Proporcionar las herramientas de gestión de Centros con y sin sujeciones.

2.- Formar a toda la organización. Objetivos:

- Formar y Sensibilizar a todas las personas que trabajan en la organización, incluyendo a familiares, usuarios y voluntarios hacia el no uso de las sujeciones de cualquier tipo.

3.- Formación al equipo de sujeciones (Equipo Técnico). Objetivos:

- Formar y capacitar a los equipos profesionales para que se realice la fase de implementación del nuevo programa en el Centro.

## **EULEN:**

Durante el año 2022 se ha iniciado el Programa No Sujetes – Fase I en 11 Residencias gestionadas por el grupo Eulen.

Se han realizado 2 cursos de Sensibilización (marzo 22) sobre la eliminación de sujeciones y del Programa No Sujetes a los coordinadores, gestores, gerentes y mandos del Grupo EULEN. Estas reuniones han ido encaminadas a sensibilizar a los responsables de la organización hacia el no uso de las sujeciones y a dar a conocer un nuevo modelo de cuidados.

Se han realizado 8 ediciones del Curso para Directores y Técnicos "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de mayores, cuidar sin sujetar. Herramientas para técnicos" de 8 horas de duración cada uno. Han asistido un total de 90 alumnos que son parte del equipo técnico y multidisciplinar de los centros adheridos.

Se han realizado 18 ediciones con profesionales de 11 centros del Curso para gerocultoras y el resto de personal del centro "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de mayores. Cuidar sin sujetar" de 4 horas de duración cada uno. Han asistido un total de 285 alumnos.

Se han realizado 4 ediciones del curso "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de día de mayores" de 3h de duración con profesionales de 9 centros de día gestionados por Eulen con 85 alumnos.

## **IBIZA (FUNDACIÓ AT. I SUPORT A LA DEPENDENCIA) TEC.**

Se ha iniciado el programa con la Fase I en dos residencias públicas de Ibiza, con la realización de un curso para Directores y Técnicos "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de mayores, cuidar sin sujetar. Herramientas para técnicos" de 8 horas de duración cada uno. Han asistido un total de 20 alumnos que son parte del equipo técnico y multidisciplinar de los centros adheridos.

Se han realizado 4 ediciones con profesionales de los dos centros del Curso para gerocultoras y el resto de personal del centro "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de mayores. Cuidar sin sujetar" de 4 horas de duración cada uno. Han asistido un total de 63 alumnos.

## **RESIDENCIA CRUZ ROJA SAN FERNANDO.**

Se ha iniciado el programa con la Fase I en LA Residencia de Cruz Roja en San Fernando. Cádiz, con la realización de un curso para Directores y Técnicos "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de mayores, cuidar sin sujetar. Herramientas para técnicos" de 8 horas de duración. Han asistido un total de 16 alumnos que son parte del equipo técnico y multidisciplinar del centro.

Se han realizado 2 ediciones del Curso para gerocultoras y el resto de personal del centro "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de mayores. Cuidar sin sujetar" de 4 horas de duración cada uno. Han asistido un total de 47 alumnos.

## **Fundación refugio San José y San Enrique (Cieza).**

Se ha iniciado el programa con la Fase I en la Residencia Fundación Refugio San José y San Enrique de Cieza, Murcia. Se inició con la realización de un curso para Directores y Técnicos "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de mayores, cuidar sin sujetar. Herramientas para técnicos" de 8 horas de duración. Han asistido un total de 15 alumnos que son parte del equipo técnico y multidisciplinar del centro.

## **ALZHEIMER LEÓN**

Se han realizado 2 ediciones del Curso para gerocultoras y el resto de personal del centro "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de mayores. Cuidar sin sujetar" de 4 horas de duración cada uno. Han asistido un total de 43 alumnos. En septiembre se impartió una



charla por videoconferencia a los familiares y voluntarios donde se mantuvo una asistencia superior a las 80 personas.

## **RESIDENCIA SANT ROC. LLEIDA**

Se ha iniciado el programa con la Fase I en La Residencia San Roc, en Lleida, con la realización de un curso para Directores y Técnicos "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de mayores, cuidar sin sujetar. Herramientas para técnicos" de 8 horas de duración. Han asistido un total de 9 alumnos que son parte del equipo técnico y multidisciplinar del centro.

Se han realizado 2 ediciones del Curso para gerocultoras y el resto de personal del centro "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de mayores. Cuidar sin sujetar" de 4 horas de duración cada uno. Han asistido un total de 31 alumnos.

## **CENTRO DE DÍA BETANIA. JAVEA. ALICANTE.**

Se ha iniciado el programa con la Fase I en el centro de día Betania en Javea, Alicante, con la realización de un curso para todo el personal del centro "Reducción y eliminación de sujeciones en centros de mayores, cuidar sin sujetar" de 4 horas de duración. Han asistido un total de 13 alumnos que son parte del equipo técnico y multidisciplinar del centro.

## **FUNDACIÓN SAN CAMILO DE LELÍS.**

Iniciamos conversaciones con el responsable de Enfermería de la Fundación para implantar el Programa No Sujetos en las diversas Enfermería de congregaciones religiosas que tienen Repartidas por España.

Iniciamos actividad formativa con la Enfermería de la Congregación de las Hijas de la Cruz de Irún-Gipuzkoa.

## **RESIDENCIA EL MIRADOR QUARTELL. VALENCIA.**

Curso de sensibilización a todo el personal del Centro durante 4 horas. Han asistido unos 20 alumnos. Iniciamos con ello la Fase I del Programa.

## **FASE II "IMPLANTACIÓN Y ASESORAMIENTO"**

La Fase II "Implantación y Asesoramiento" tiene como objetivos:

- Formar y Sensibilizar a la Organización hacia el NO USO de las sujeciones.
- Cambiar la cultura de la Organización hacia una cultura de NO Sujeciones.
- Disminuir el uso de las sujeciones en el Centro, solo las indicadas. Pasar el Centro a ser un Centro con NO USO de Sujeciones.
- Ayudar a las organizaciones que están en fase de implantación del nuevo programa y necesitan asesoramiento sobre: casos particulares, alternativas a las sujeciones, compartir...

La fase II se divide en 2 partes:

## IMPLANTACIÓN

Esta parte consiste en asesorar durante todo el proceso sobre la reducción y eliminación de sujeciones, convirtiendo el Centro en un centro que no usa sujeciones o solo usa las indicadas. Aconsejando en casos particulares sobre la retirada de sujeciones, asesorando y acompañando por nuestros asesores expertos en todo momento en el proceso de eliminación de sujeciones.

## ASESORAMIENTO

Se asesora

- Sobre casos particulares y en aplicación de alternativas.
- Sobre diversos aspectos del programa (creación de materiales, documentación, formación interna,...)

Durante el año 2022 se han realizado 8 visitas de asesoramiento a residencias que están implantando esta fase del Programa en 4 residencias distintas.

- o Centro de humanización de la Salud. Residencia San Camilo. Tres cantos. Madrid. (4 visitas)
- o Residencia Fundación Asilo Hospital Callosa d'En Sarrià. (2 Visitas)
- o Centro de día Betania. Javea (1 visita)
- o Residencia Cruz Roja. San Fernando. (1 Visita)

También se han realizado 4 charlas a familiares sobre el Programa No Sujetes dentro de la Fase II del Programa. Estas reuniones van encaminadas a informar a los familiares de los residentes sobre el no uso de las sujeciones, informando, documentando y explicando las alternativas a su uso, sensibilizando y asesorando a las familias.

## **FASE III "AUDITORÍA Y ACREDITACIÓN"**

La Fase III "Auditoría y Acreditación" tiene como objetivo auditar y acreditar la correcta implantación del Programa No Sujetes.

En esta Fase se evalúa la situación del centro y se realizan dos auditorías, una al primer año de inicio de la tercera fase (Sello de Plata) y otra al segundo año para comprobar que se cumplen las exigencias propuestas.

Como en las anteriores fases se realizan visitas de asesoramiento para asesorar e integrar el Programa No Sujetes dentro del sistema de calidad de los centros adheridos.

Durante el 2022 se han realizado un total de 3 visitas a centros adheridos al Programa para realizar la auditoría inicial.

- CHS Residencia San Camilo. Tres Cantos. Certificado Plata.
- Fundación Asilo Hospital Callosa d'En Sarrià. Certificado Plata.
- Centro de día Betania. Certificado Plata.

Se han realizado cuatro cursos de seguimiento en centros ya certificados como libres de sujeciones a personal nuevo.

Residencia LA MILAGROSA. ALBERIC.  
Residencia LA MILAGROSA. MOIXENT.

### **SENSIBILIZACION EN EL ENTORNO**

Desde Dignitas Vitae se ha realizado un trabajo de sensibilización en el entorno a nivel Nacional. Desde nuestro punto de vista en España se sujeta sobre todo por desconocimiento y una falta de información. Como principales conclusiones a través de estudios realizados y experiencias en el sector, podríamos afirmar que:

1. Trabajar sin sujeciones es más seguro y se producen menos caídas que en los centros donde si hay sujeciones.
2. Hay que dar a conocer los efectos secundarios que las sujeciones producen en los residentes.

3. Hay que dar a conocer las normativas y regulaciones autonómicas que comienzan a regular el uso de las sujeciones y limitarlas a momentos puntuales.

4. Cada vez son más los centros que comienzan a trabajar sin sujeciones y que esta práctica se extenderá a la casi totalidad de centros en los próximos años.

5. Las familias no tienen por qué ser un obstáculo sino un aliado en el cuidado de los familiares y por lo tanto en la eliminación de las sujeciones.

Es por ello que desde Dignitas Vitae se han llevado a cabo diferentes acciones durante este año para poder expandir la cultura de las no sujeciones a diferentes ámbitos, participando en reuniones, jornadas, congresos, seminarios, ...

ACCIONES CIENTÍFICAS: COLABORACIÓN DE DIGNITAS VITAE EN CONGRESOS, SEMINARIOS Y JORNADAS, así como reuniones con diferentes instituciones y personas afines a nuestros objetivos.

#### **XVI Congreso internacional Lares-EAN. Alicante.**

Dignitas Vitae participó en la realización del taller: Cuidados libres de sujeciones. Así como fue miembro de su Comité Científico el presidente de la Asociación y en el Comité que selecciono las comunicaciones que fueron expuestas en el congreso.

#### **Sesiones Formativas Institutos Formación Profesional e Institutos de Educación Secundaria.**

Se realizaron 3 sesiones formativas en Institutos públicos de la Comunidad Valenciana con la participación de más de 300 alumnos. Alumnos que realizan estudios de Cuidados a la Comunidad, Grado Superior Integración Social, Servicios Socioculturales y a la comunidad. Grado Medio Atención a las personas en situación de Dependencia.

#### **Sesión Formativa Inspectores de Servicios Sociales de la CV.**

Se realizó una sesión formativa sobre los cuidados libres de sujeciones a los inspectores de la Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas de la CV. Formación 25 horas en 5 sesiones. Gestionada por el Instituto Valenciano de Administración Pública (IVAP).

#### **Primer Congreso UCV Medicines Talks. Celebrado en el Colegio Oficial de Médicos de Valencia.**

Dignitas Vitae participo en el Comité Científico en la figura de su Presidente.

#### **Coordinación de la Comisión de Cuidar sin Sujeciones de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG).**

Con el objetivo de revisar y elaborar un documento nuevo sobre el No uso de la Sujeciones

como elemento de cuidado en las personas mayores dependientes.

**Visita a la Directora General de Personas Mayores.**

Para exponerle los cambios normativos, acuerdos e instrucciones habidos en el primer semestre del año y como podían afectarnos desde el punto de vista de CCAA, así como compartir nuestras experiencias con la DG.

**Hemos tenido visibilidad** en diferentes revistas del sector de cuidados de los mayores aportando diversas opiniones de actualidad. Así como un artículo en la revista Paraula y una intervención en el programa de TV Tele Madrid realizado en la Residencia de los Camilos en la población de Tres Cantos Madrid.

**Reunión de trabajo con la Fiscal Delegada** Autonómica Civil Discapacidad de la Comunidad Valenciana. Fiscalía provincial de Valencia a raíz de la publicación de la Instrucción de Fiscalía General de Estado de 1/2022.

**Reunión Con la Inspección de Servicios Sociales** de la Comunidad Valenciana para analizar las normativas aparecidas en el primer semestre de 2022.

**Participación en la jornada internacional.** Universidad Central de Chile VIII Jornada Nacional y II Jornada internacional de la Red de Enfermería en salud del adulto mayor REDESAM. "El arte de cuidar a las personas mayores en la postpandemia" 18 de noviembre de 2022.

**REUNIÓN CON LA DG DIVERSIDAD FUNCIONAL Y SALUD MENTAL.**

Reunión en febrero con la Directora Elena Albert Roberto y con la Subdirectora Marian Vilanova. Les exponemos que es la Asociación y que hacemos. Con ello iniciamos una toma de contacto.